

Inhaltsbausteine beim Fussballtraining für Bambinis bis D- Junioren

Quelle: Fussball von morgen – Band 1 – Kinderfussball (Lehrbuch des DFB)

Gewichtung des Techniktrainings			
Inhaltsbausteine	Bambinis	F-Junioren	E-/D-Junioren
1. Vielseitige Bewegungsschule	★★★	★ ★	★
2. Fussballorientierte Bewegungsschule	★★	★ ★	★ ★
3. Fussballspezifisches Techniktraining		★ ★	★ ★ ★
4. Fussball spielen	★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
★ = zu beachten ★★ = wichtig ★★★ = sehr wichtig (Schwerpunkt!)			

Gewichtung des Trainings in den Altersklassen			
	Bambinis	F- Junioren	E-/D- Junioren
Dribbling	Kein Techniktraining! Laut DFB soll der Schwerpunkt auf der fussballübergreifenden vielseitigen Bewegungsschule liegen. Das Fussballspielen soll nur ein Trainingsinhalt sein. So sollen z.B. auch viele Fangspiele enthalten sein.	★★★	★ ★ ★
Spannstoß		★ ★	★ ★ ★
Finten		★	★ ★
Innenseitstoß		★	★ ★
Ballannahme		★	★ ★ ★
Kopfball			★
Torhütertechniken			

Beachte: Leitlinien für das Techniktraining im Kinderfussball:

1. Bambinis: Kein Techniktraining. Freies, zwangloses Spielen. Koordination.
 2. F- Junioren: Grobform des Dribbelns, Schießens, Täuschens und Passens erlernen.
 3. E-Junioren: Alle Techniken in der Grobform erlernen.
 4. D- Junioren: Techniken verfeinern
-